

Nasjonale faglige råd for lindrende behandling i livets sluttfase

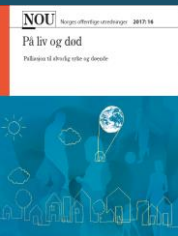
Landskonferansen i palliasjon, Bodø 2018

Sjur Bjørnar Hanssen, seniorrådgiver HelseDirektoratet



Hvorfor faglige råd i livets slutfase?

- *Variasjon i praksis: Klagesaker og medieoppslag knyttet til utfordringer i livets slutfase.*
- *Fagrappport om lindrende behandling, 2015, Helsedir.:* Behov for en retningslinje i lindrende behandling i livets slutfase uavhengig i diagnose
- *Senter for omsorgsforskning:* «Det er behov for faglige råd fra sentrale myndigheter for å løfte fram hva som er god standard for omsorg mot livets slutt i samsvar med evidensbasert kunnskap»
- *NOU-palliasjon 2017:16:* Etterlyser diagnoseuavhengig retningslinje som omfatter tidlig palliasjon og palliasjon i livets slutfase



Rådene gjelder i livets slutfase

- Siste uker, dager og timer
- Pasienter over 18 år
- Uavhengig av diagnose
- Involvering av og støtte til pårørende
- Kommunale helse- og omsorgstjenesten og i spesialisthelsetjenesten

Prosess og metode

- Faglige råd
- Kunnskapsoppsummeringer, guidelines
- Care of dying adults in the last days of life, NICE
- Bredt sammensatt arbeidsgruppe
- Utforme faglige råd som er tilpasset norske forhold
- Tilpasset andre «normerende produkter»
- 26 råd under fire tema

Kommunikasjon og
samvalg

Erkjennelse av at
livet går mot
slutten, og at
døden nærmer seg

Mat og drikke når
døden er nært
forestående

Symptomlindrende
behandling i livets
sluttfase

Oppbygging og publisering

- 26 råd med
 - anbefaling
 - begrunnelse: kunnskapsgrunnlag og vurderinger
 - praktisk: informasjon om hvordan man kan møte aktuelle situasjoner. Lenker til kompetansemiljøer for verktøy eller utdyping eller til publikasjoner og lovverk
 - referanser
- Publisert 14.09.18 på helsedirektoratet.no

Arbeidsgruppens sammensetning

- Tanja Alme, Norsk sykepleierforbund, Sula kommune
- Kari-Ann Baarlid, Nasjonalforeningen for folkehelsen, Oslo
- Janicke Bjercke, DNL, Norsk forening for palliativ medisin, Oslo
- Guttorm Eidslott, Norsk Palliativ Forening, Hamar
- Bente Ervik, Kompetansesenter for lindrende behandling, Tromsø, Helse Nord RHF
- Pål Friis, Sørlandet sykehus HF, Kristiansand, Helse Sør-Øst RHF
- Tora Garbo, Norsk psykologforening, Bergen
- Hilde Beate Gudim, Skui legesenter, Bærum
- Aart Huurnink, Boganes sykehjem, Stavanger kommune
- Stein Husebø, Verdighetsenteret, Bergen
- Grethe Skorpen Iversen, Kompetansesenter i lindrende behandling, Bergen, Helse Vest RHF
- Erik T. Løhre, Kompetansesenter for lindrende behandling, Trondheim, Helse Midt RHF
- Morten Magelssen, Senter for medisinsk etikk, UIO, Oslo
- Karen Riddervold, Fransiskushjelpen, Oslo
- Astrid Rønsen, Hospiceforum Norge, Oslo

Her finner du de faglige rådene

- <https://helsedirektoratet.no/palliasjon/nasjonale-faglige-rad-for-lindrende-behandling-i-livets-sluttfase>